

Posiłek	Poniedziałek 3.08.2020	Wtorek 4.08.2020	Środa 5.08.2020	Czwartek 6.08.2020	Piątek 7.08.2020
Śniadanie	ser żółty GOUDA 5, ogórek kiszony 8, masło 5, chleb sitkowy 1	połędwica wędzona z indyka 1, jajko gotowane 2, pomidor, roszponka, masło 5, bułka kukurydziana 1	panacakes- naleśniczki biszkoptowe 1,2,5, jogurt naturalny 5, garść borówek	lekka sałatka makaronowa z ogórkiem, kukurydzą i szynką 1,2, ser żółty SALAMI 5, masło 5, chleb pytlowy 1	pasta jajeczna ze szczypiorkiem 2, pomidor, szpinak, masło 5, bułka grahamka 1
	40g/20g/10g/60g	20g/ ½ szt/20g/2g/10g/1 szt	3 szt/20g/20g	50g/20g/10g/60g	40g/20g/2g/10g/1 szt
	herbata ziołowa- melisa	herbata czarna z cytryną	kakao z mlekiem 5	herbata czarna z cytryną	herbata owocowa
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Zupa	zupa koperkowa 5,7	barszcz ukraiński 5,7	zupa ogórkowa 5,7	krem z brokuła i cukini z chlebowymi grzankami 1,5,7	pejzanka z młodą kapustą i pomidorami 5,7
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
II danie	leczo z mięsem wieprzowym i kielbaską 1, ryż	makaron świderki z serem i masłem 1,2,5	kęski z kurczak w kukurydzianej panierce 1,2, młode ziemniaczki, pomidory ze szczypiorkiem i jogurtem 5	kluseczki śląski z rumianą bułeczką i masłem 1,2,5, surówka z buraczka	kolteciki rybne z koperkiem 1,2,3, młode ziemniaczki, mix warzyw na parze- brokuł, marchew, kalafior
	100g/140g	140g/80g	80g/140g/80g	140g/100g	80g/140g/80g
	kompot wiśniowy	kompot z jabłek i wiśni	kompot z porzeczek i malin	kompot truskawkowy	kompot z aroni i truskawek
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Podwieczorek	budyń malinowy, własnego wyrobu 1,5	ciasto marchewkowe 1,2	banan	serek z czarną porzeczką, własnego wyrobu 5	nektarynka
	150g	1 szt	1 szt	150 g	1 szt
Kanapka	szynka z gotowanego kurczaka 1, pomidor, masło 5, bułka pszenna 1	ser żółty 5, ogórek zielony, masło 5, chleb sitkowy 1	Pasta z suszonymi pomidorami, papryka, 8, masło 5, bułka grahamka 1	szynka wieprzowa 1, papryka, masło 5, bułka pszenna 1	serek śmietankowy 5, ogórek zielony, masło 5, chleb sitkowy 1

Alergeny występujące w potrawach: 1-gluten, 2-jaja, 3-ryby, 4 -soja, 5-mleko, 6-orzechy, 7-seler, 8-gorzycza, 9-nasiona sezamu