

| Posiłek | Poniedziałek 1.04.2024 | wtorek 2.04.2024 | środa 3.04.2024 | czwartek 4.04.2024 | piątek 5.04.2024 |
|--------------|-------------------------------|---|---|---|---|
| Śniadanie | | twarożek jogurtowy ze szczypiorkiem, ogórek zielony, masło extra 82%, chleb pytlowy | plátky kukurydziane z mlekiem, pierś z indyka gotowana, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy | pasztet pieczony z kurczaka i warzyw, ogórek zielony, rzodkiewka, masło extra 82%, bułka grahamka | jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, ser żółty SALAMI, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy |
| | | <i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i> | <i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i> | <i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> | <i>gluten (pszenica, żyto), mleko, jaja</i> |
| | | 40g/20g/10g/60g | 150ml/20g/20g/10g/60g | 40g/15g/5g/10g/1 szt | 30g/15g/20g/10g/60g |
| | | herbata rooibos, bez cukru | herbata owocowa, bez cukru | kawa zbożowa z mlekiem | herbata rooibos, bez cukru |
| | | 150 ml | 150 ml | <i>gluten (jęczmień, żyto), mleko</i> 150 ml | 150 ml |
| Obiad | | zupa jarzynowa z koperkiem | krem z marchewki z grzankami pełnoziarnistymi | zupa kalafiorowa z ziemniakami | barszcz czerwony z ziemniakami |
| | | <i>mleko, seler</i> | <i>seler, mleko, gluten (pszenica)</i> | <i>mleko, seler</i> | <i>mleko, seler</i> |
| | | 250 ml | 250 ml | 250 ml | 250 ml |
| | | makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym | kotlecik jajeczny ze szczypiorkiem, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i zrumienioną bułeczką | chili con carne z mięsem drobiowym, papryką i kukurydzą, ryż paraboliczny | pulpety rybny w sosie porowocytynowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i marchewki |
| | | <i>gluten (pszenica), mleko</i> 100g/140g | <i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> 80g/140g/80g | <i>gluten (pszenica)</i> 100g/140g | <i>gluten (pszenica), mleko, jaja, ryba</i> 80g/50g/140g/80g |
| | kompot wieloowocowy 150 ml | kompot wieloowocowy 150 ml | kompot wieloowocowy 150 ml | kompot wieloowocowy 150 ml | |
| Podwieczorek | | jabłko, ciastko owsiane SANTE | banan | ciasto czekoladowe z jabłkami | koktajl malinowo-bananowy z dodatkiem ryżu ekspandowanego |
| | | <i>gluten (owies), mleko</i> 1 szt (100g), 1 szt | 1 szt (120g) | <i>gluten (pszenica), jaja</i> 1 szt (80g) | <i>mleko</i> 150g, 2g |
| Kanapka | | szynka wieprzowa gotowana, pomidor, masło extra 82%, bułka pszenna | pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, masło extra 82%, bułka grahamka | ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy | miód wielokwiatowy, masło extra 82%, rogal maślany |
| | | <i>gluten (pszenica), mleko</i> | <i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> | <i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i> | <i>gluten (pszenica), mleko, jaja</i> |