

Posiłek	Poniedziałek 21.11.2022	wtorek 22.11.2022	środa 23.11.2022	czwartek 24.11.2022	piątek 25.11.2022
Śniadanie	serek waniliowy, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło extra 82%, bułka grahamka	pasta rybna z wędzoną makrelą, schab wieprzowy parzony, pomidor, masło extra 82%, chleb pytlowy	jajko gotowane, pierś z kurczaka gotowana, papryka, masło extra 82%, bułka kukurydziana	pieczony pasztet z kurczaka i marchewki, ogórek kiszony, masło extra 82%, chleb pytlowy	ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb sitkowy
	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko</i>	<i>gluten (pszenica, żyto), mleko, ryba, jajko</i>	<i>gluten (pszenica), jajko, mleko</i>	<i>mleko, gluten (pszenica, żyto), jajko</i>	<i>mleko, gluten (pszenica, żyto)</i>
	20g/15g/10g/1 szt	20g/20g/20g/10g/60g	½ szt/20g/20g/10g/1szt	40g/20g/10g/60g	40g/20g/10g/60g
	kakao z mlekiem	herbata rooibos	herbata imbirowa z cytryną	herbata czarna z cytryną	herbata malinowa
	<i>mleko</i>				
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami	grochówka z ziemniakami	rosół z kury z makaronem	krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi	barszcz czerwony z jajkiem
	<i>mleko, seler</i>	<i>seler</i>	<i>seler, gluten (pszenica)</i>	<i>seler, mleko, gluten (pszenica, żyto)</i>	<i>mleko, seler, jajko</i>
	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
	gulasz z szynki, mix kasz: kasza gryczana, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego	pałka z kurczaka pieczona w ziołach, ryż, marchewka zasmażana	filet z miruny w kukurydzianej panierce, ziemniaki, surówka colesław	makaron z sosem bolognese z mięsem drobiowym i marchewką	kluski leniwe z maselkiem i zrumienioną bułeczką, tarta marchewką z jabłkiem
	<i>gluten (pszenica, jęczmień)</i>	<i>gluten (pszenica)</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jajko, ryba</i>	<i>gluten (pszenica), seler</i>	<i>gluten (pszenica), mleko, jajko</i>
100g/120g/80g	80g/120g/80g	80g/140g/80g	140g/100g	200g/80g	
kompot wieloowocowy	kompot z jabłek	kompot śliwkowy	kompot jabłkowy z cynamonem	kompot wieloowocowy	
150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	
Podwieczorek	jabłko, sezamek AMEK, bez cukru	korzenny piernik z kakao, własnego wyrobu	jogurtowe zielone smoothie	budyń czekoladowy, własnego wyrobu, rodzynki	sałatka owocowa z jogurtem naturalnym, wafel ryżowy
	<i>sezam</i>	<i>gluten (pszenica), jajko</i>	<i>mleko</i>	<i>gluten (pszenica), mleko</i>	<i>mleko</i>
	1 szt, 1 szt	1 szt (80g)	150g	150g, 10g	100g, 1 szt
Kanapka	pasta jajeczna z serem żółtym, pomidor, masło extra 82%, chleb razowy ze słonecznikiem	miód wielokwiatowy, masło extra 82%, bułka maślana	ser żółty GOUDA, pomidor, masło extra 82%, chleb pszenny	zielony hummus, papryka, masło extra 82%, chleb pszenny	twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, masło extra 82%, bułka grahamka
	<i>mleko, gluten (pszenica, żyto), jajko</i>	<i>mleko, gluten (pszenica), jajko</i>	<i>mleko, gluten (pszenica)</i>	<i>mleko, gluten (pszenica)</i>	<i>mleko, gluten (pszenica, żyto)</i>

Szczegółowy wykaz alergenów występujących w produktach i daniach dostępny w WYKAZIE SKŁADNIKÓW POTRAW